

బులెమియా అను మానసిక అనారోగ్యముతో కారణమయిన వాంతివచ్చినట్లు మరియు వాంతి  
చేయుటను గూర్చి డాక్టర్ లూకా ఏమి చెప్పాల్సి ఉంది

ఈ రోజు డాక్టర్ లూకా సోకడం ద్వారా కాకుండా వేరే కారణం వలన కలుగు వాంతి వచ్చినట్లు మరియు వాంతి చేయుటను గూర్చి మాట్లాడతాడు. స్వభావంలో సోకినప్పటికీ ప్రపంచంలో ఇది సాధారణం. మొదట ఈ సమస్యతోనున్న ఒక వ్యక్తి యొక్క కథను విందాము.

మా జింగ్ చైనాలోని పెద్దనగరాలలోని ఒక నగరంలో నివసించే 23 సంవత్సరాల వయస్సు గల యవ్వన స్త్రీ. ఆమె ఇప్పుడే తన కళాశాలనుండి పట్టబదురాలాలయై ఉండెను . మరియు ఆమె కొత్త ఉద్యోగంలో స్థిరపడుచుండెను. ఒకరోజు ఆమె అద్దంలో తనను చూచుకొని కన్నీళ్లను ఆపుకోవడానికి ప్రయత్నించెను. ఆమె అద్దంలో కనిపించే తన ప్రతిబింబము తన శరీరం యొక్క ప్రతి అంగుళమును సూక్ష్మంగా పరిశీలించెను. ఆమె అద్దం నుండి విసుగుతో తిరిగెను. ఆమె మనస్సు తాను అందహీనంగాను మరియు లావుగా, పందివలె తింటూ మరియు ఆహారాన్ని తీసుకోవడానికి అనర్హురాలని ఆలోచనతో నిండియుండెను.

మా జింగ్ వంటగదిలోకి వెళ్ళెను. ఆమె కోపం మరియు నిరూత్సాహములో ఒక చిన్న అంతరంగ గదిని తరచి తియ్యని తినుబండారాలను చేరెను. ఆమె దూరదర్శనంను (టివి)ను పెట్టి తినడం ప్రారంభించెను. ఆమెకు తెలిసే లోపే, ఆమె సంచితాన్ని ఎక్కువభాగామును తినెను. ఇప్పుడు ఆమెతో ఆమె ఇంకా ఎక్కువ కోపంగా ఉండెను. ఆమె స్నానపుగదికి వెళ్లి ఇప్పుడే తినిన దానిని బయటకి వాంతి చేసుకొనెను. గత మూడు సంవత్సరాల నుండి ఈ పద్ధతి మరలా మరలా జరిగెను. మా జింగ్ ఆమె నిజంగా వద్దనుకున్నవాటిని తినడం, కోపపడడం మరియు ఆమెతో ఆమె విసుగు చెందడం మరియు వాంతి చేయుట ద్వారా లేక విరేచనము కలిగించునట్టివాటిని ఉపయోగించడం ద్వారా ఆమెను శుభ్రపరచుకుంటుంది. మీరు చూడండి, జుడి బులెమియా అని పిలువబడే తినే లేక భుజించే అనారోగ్యమును కలిగియుంది.

భుజించే అనారోగ్యంతో బాధపడే లక్షల ప్రజలలో మా జింగ్ ఒక్కరు. మా జింగ్ కలిగియున్న ఈ అనారోగ్యమును బులెమియా అని పిలుస్తారు. పురుషులలో భుజించే సమస్యలను కనిపెట్టగలిగినప్పటికీ స్త్రీలలో ఎక్కువగా ఈ సమస్యను కలిగి ఉంటారు.

మా జింగ్ ప్రతిరోజు బింగ్స్ ను తింటుంది మరియు ప్రతి బింగ్ వాంతితో అనుసరించబడుతుంది. ఆమె లక్షణాలను తన కుటుంబముతో సహా, ఇతరులతో కూడా దాచిపెట్టెను. అయితే ఆమె ఏమి చేస్తుందో ఆమెకు తెలుసు మరియు స్వతీవ్రత కలిగిన వ్యక్తిగా మారుతుండెను. బులెమియా దారుణంగా మారినట్లు ఆమె నిరూత్సాహము యొక్క అనేక లక్షణాలను కలిగియుండెను. ఒకరోజు, ఆమె ఈ రోగం నుండి విడుదల పొందడానికి ఆత్మహత్య చేసుకోవడం ఒక్కటే మార్గమని నిర్ణయించుకొనెను. ఆమె కుటుంబ సభ్యులంతా బయటకు వెళ్ళే మధ్యాహ్నం వరకు వేచివుండెను. ఆమె తన చేతిలో ఒక వంటగది కత్తిని పట్టుకొని, కోయడం మొదలుపెట్టెను. ఆమె యొక్క మణికట్టు లోతుగా తెగెను మరియు ఆమె నేలపై చనిపోవడానికి ఎదురుచూస్తూ పడియుండెను. ఎందుకనగా ఆమె బయటకి వెళ్ళెను కనుక ఆమె తల్లి ఇంటిలోపలికి రావడం వినలేదు.

ఆమె ఎదో మరచిపోయి, తీసుకోవడానికి తిరిగి వచ్చెను. ఆమె తన కుమార్తె నేలపై పడియుండుట కనిపెట్టి, అంబులెన్స్ ను పిలిచి, జుడిని వైద్యశాలకు తీసుకువెళ్ళెను. అదృష్టవశాత్తు, జుడి చనిపోలేదు. అనుకోకుండా ఆమె

తల్లి తిరిగిరానిట్లయితే ఆమె చనిపోయి ఉండేది. వైద్యశాలలో అనేక రోజుల తర్వాత జుడి ఇంటికి తిరిగివచ్చెను. ఆమె కుటుంబమునకు నిరూత్సాహం మరియు ఆత్మహత్య ప్రయత్నమును మాత్రమే తెలుసు కానీ భుజించే అనారోగ్యమును గూర్చి తెలియదు. ఆమెకు ఇంకా నిరూత్సాహపడెను, ఇంకా భుజించే అనారోగ్యమును కలిగియుండెను మరియు చనిపోవాలనుకొంటుకుంది.

మా జింగ్ పనివద్ద స్నేహితురాలు ఆమె ఇంటికి తిరిగి రాగానే దర్శించడానికి వచ్చెను. ఈ స్నేహితురాలు 32 సంవత్సరాల వయస్సు మరియు పెద్దదికూడా, ఈమెను మా జింగ్ స్థిరమైన వ్యక్తిగా ఉంటునందుకు గౌరవించేది. ఆమె మా జింగ్ కు ఏమి జరిగినదో వినెను. వారు మాట్లాడినప్పుడు మా జింగ్ అవమానపడెను లేదా సిగ్గు పడెను. అయినప్పటికీ, తన స్నేహితురాలు సిగ్గు పడడానికి అక్కడ ఏమి లేదని చెప్పెను. ఇది మా జింగ్ ను ఆశ్చర్యపరచెను. ఆమె ఏమి ఆలోచిస్తుంటుంది? మన జీవితాలలో వేర్వేరు సమయాలలో అందరమూ సమస్యలు కలిగియున్నాము మరియు ఆ సమయాలలో మనకు సహాయం కావలెనని తన స్నేహితురాలు చెప్పెను. మా జింగ్ యొక్క స్నేహితురాలు మన సమస్యలన్నిటి గూర్చి జాగ్రత తీసుకోగలిగిన ఒక వ్యక్తి ఉన్నాడని చెప్పెను. ఆ వ్యక్తి యేసుక్రీస్తు.

ఆమె స్నేహితురాలు బైబిలో నుండి, 'కాబట్టి యేసు మరల వారితో ఇట్లనెను గొట్టలు పోవు మార్గమును నేనే; నాకు ముందు వచ్చిన వారందరు దొంగలును దోచుకొనువారునై యున్నారు; గొట్టలు వారి స్వరము వినలేదు. నేనే ద్వారమును; నా ద్వారా ఎవడైన లోపల ప్రవేశించిన యెడల వాడు రక్షింపబడినవాడై, లోపలికి పోవుచు బయటికి వచ్చుచు మేత మేయుచునుండును. దొంగ దొంగతనమును హత్యను నాశనమును చేయుటకు వచ్చును గాని మరిదేనికిని రాడు; గొట్టలకు జీవము కలుగుటకును అది సమ్మర్థిగా కలుగుటకును నేను వచ్చితినినీ మీతో నిశ్చయముగా చెప్పుచున్నాను అను (యోహాను 10:7-10).' వచనాల బైబిలు భాగాన్ని చూపించెను. మా జింగ్ యొక్క స్నేహితురాలు యేసు నిజంగా కాపరి, తన గొర్రెల కొరకు జాగ్రతపడునో ఆ విధంగా మనపట్ల జాగ్రత కలిగి ఉండెను. యేసునొద్దకు రావడం మనకు రక్షణనిస్తుంది. ఈ రక్షణ మనకు నూతన జీవితాన్ని ఇస్తుంది.

మా జింగ్ తనకు నిజంగా నూతన జీవితం కావాలని తెలుసు. ఆమె తన స్నేహితురాలిని ఈ యేసుని తెలుసుకోవడం ఎలా? అని అడిగెను. మా జింగ్ యొక్క స్నేహితురాలు బైబిలో నుండి 'నేను గొట్టల మంచి కాపరిని. తండ్రి నన్ను ఏలాగున ఎరుగునో నేను తండ్రిని ఏలాగు ఎరుగుదునో ఆలాగే నేను నా గొట్టలను ఎరుగుదును, నా గొట్టలు నన్ను ఎరుగును. మరియు గొట్టలకొరకు నా ప్రాణము పెట్టుచున్నాను అను (యోహాను 10:14, 15).' వచన భాగమును చూపించెను యేసు మనకోసం తన ప్రాణాన్ని పెట్టడం నమ్మడం వలన ఆయనను తెలుసుకోనగలమని తన స్నేహితురాలు వివరించెను. మా జింగ్ యేసు మనకొరకు ఇది ఎందుకు చేస్తాడు? అని అడిగెను.

మా జింగ్ యొక్క స్నేహితురాలు మరలా బైబిలో నుండి చదివెను, 'ఇట్లుండగా ధర్మశాస్త్రమునకు వేరుగా దేవుని నీతి బయలుపడుచున్నది; దానికి ధర్మశాస్త్రమును ప్రవక్తలును సాక్ష్యమిచ్చుచున్నారు. అది యేసుక్రీస్తునందలి విశ్వాసమూలమైనదై, నమ్ము వారందరికి కలుగు దేవుని నీతియైయున్నది. ఏ భేదమును లేదు; అందరును పాపముచేసి దేవుడు అను గ్రహించు మహిమను పొందలేక పోవుచున్నారు. కాబట్టి నమ్మువారు ఆయన కృపచేతనే, క్రీస్తుయేసునందలి విమోచనము ద్వారా ఉచితముగా నీతిమంతులని తీర్చబడు చున్నారు. పూర్వము చేయబడిన పాపములను దేవుడు తన ఓరిమివలన ఉపేక్షించినందున అను (రోమా 3:21-25a).' వరకు చదివెను మా జింగ్ యొక్క స్నేహితురాలు మనమందరం పాపము చేసి దేవుడు మనకొరకు కోరుకున్నవాటిని

పొందలేకపోవుచున్నామని చూపిస్తుంది. అని చెప్పెను. అయినప్పటికీ, దేవుని యెదుట మన పాపముల మరియు తప్పు పనుల శిక్ష మన మీద పడకుండునట్లు యేసు ఆ శిక్షను తీసుకొనెను.

యేసుక్రీస్తు 2000 సంవత్సరాల క్రితం సిలువపై చేసిన ఈ పని మనకు దేవునితో సమాధానమునిచ్చుచున్నది. ఈ రకంగా ' కాబట్టి విశ్వాసములమున మనము నీతిమంతులముగా తీర్చబడి, మన ప్రభువైన యేసుక్రీస్తుద్వారా దేవునితో సమాధానము కలిగియుండము అను (రోమా 5:1).' చూపించేను జీవితంలో అర్థం మరియు ఉద్దేశ్యమును ఈ సమాధానం ఇస్తుంది.

వైద్యుడు మా జింగ్ తో బింగ్స్ తినడం వలన ఇటువంటి సందర్భములు కలుగుతాయని చెప్పాడు. భుజించు యంత్రము తినడం, ప్రత్యేకమైన సమయంలో ఒకే సమయంలో మరియు పరిస్థితులలో ఖచ్చితంగా ఎక్కువమంది భుజిస్తారని నిర్వచించబడింది. ఇది ఈ సందర్భాలలో ఎక్కువ భుజించుటగూర్చి జ్ఞానంగా కూడా నిర్వచించబడింది. ఉదాహరణకు, ఒక వ్యక్తి ఎంత భుజిస్తున్నాడో ఆపుకోలేరు లేక ఆధీనపరచుకోలేరు. రెండవ లక్షణం స్వంతంగా వాంటి చేసుకోవడం ద్వారా బరువు పొందడంను నిరోధించుట అనే ప్రవర్తన. విరేచనకారిలను తప్పుగా వాడుట, ఎనామోలు లేక వేరే మందులు, ఉపవాసము లేదా అధిక వ్యాయామం. బింగ్ తినడం వారంలో రెండుసార్లు జరుగుతుంది. బులెమియా నెర్వోసాతో ఉన్న ప్రజలు వారి యొక్క ఆత్మ విలువను వారి శరీర ఆకారం లేదా బరువుపై సరి చూస్తారు. బులెమియా నెర్వోసాతో ఉన్న ఎక్కువ ప్రజలు సాధారణ బరువును కలిగియుంటారు కానీ కొంతమంది తక్కువ బరువు లేక అధిక బరువును కలిగియుంటారు. వారు అధిక బరువుతో ఉన్న చరిత్రను కలిగియుండవచ్చు. వారికి విచారం లేక విచారమును తరచుగా పెరుగుతుంది, మరియు ఒకసారి బులెమియా సరిచేయబడితే ఈ లక్షణాలు తొలగిపోతాయని పరిశోధకులు కనుగొన్నారు. మా జింగ్ వైద్యుడు తననే వర్ణిస్తున్నాడని ఖచ్చితంగా ఉండెను. ఆమెను అంత బాగా ఎలా తెలుసని వైద్యుని అడిగెను. వైద్యుడు బులెమియాను కలిగిన ఎక్కువ రోగులలో ఈ లక్షణాలు మరియు ప్రవర్తనలు సాధారణమని చెప్పెను.

వైద్యుడు మా జింగ్ తో బులెమియాతో ఉన్న వ్యక్తి ఈ వ్యాధితో సృష్టించబడిన అనేక ఆరోగ్యపరమైన కష్టాలను ఎదుర్కొంటారని చెప్తూ కొనసాగించెను. వారు అనేక రసాయన సాధారణం కానీ మరియు జీర్ణకష్టాలను కలిగియుంటారు. తరచుగా జరిగే వాంటి వలన వారు దంత ఎనామల్ ను శాశ్వతంగా కోల్పోయే ప్రత్యేక అనుభవమును అనుభవిస్తారు. మరలా, బులెమియా పారిశ్రామిక దేశాలలోనే ఎక్కువగా జరుగుతుందని లిఖితపూర్వకంగా ఉంది. పశ్చిమ దేశాలు ఈ రోగం యొక్క ఎక్కువ సందర్భాలను కలిగియుంటాయి. కానీ ఇది చైనాలో కూడా ఉంది. ఈ అనారోగ్యముతో బాధపడే 90% వ్యక్తులు స్త్రీలే. ఈ అనారోగ్యము యవ్వన చివరిదశలో లేదా యవ్వన మొదటి దశలో ప్రారంభమయ్యి కొన్ని సంవత్సరాలు కొనసాగుతుంది. కుటుంబాలలో తల్లి లేదా తండ్రికి ఈ వ్యాధి ఉండడం ద్వారా ఎక్కువ సందర్భాలు కలిగియున్నాయని అధ్యయనాలు చెప్పున్నాయి.

వైద్యుడు మా జింగ్ తో అనోరెక్సియా లేక బులెమియాతో ఉన్న ఎక్కువమందిలో చాలా తక్కువ ఆత్మగౌరవాన్ని కలిగియుంటారని పరిశోధన తెలియజేస్తుంది. వారు ఆత్మతీవ్రత మరియు సంపూర్ణులుగా ఉండాలనే భావన కలిగియుంటారు. వారిలో ఎక్కువమంది ఇతరులు వారిపట్ల కలిగియున్న ఉద్దేశ్యాలను గూర్చి ఆలోచిస్తారు. వారు ఎక్కువగా బాగా కనిపించే వారిని విలువగలవారిగా ఎంచి వారితో కలుస్తుంటారు. మా జింగ్ యొక్క ప్రవర్తన ఆమె గూర్చి గడచిన సంవత్సరంలో చాలా స్పష్టంగా క్రిందికి వెళ్ళింది.

వైద్యుడు మా జింగ్ తో బులెమియా చికిత్స చేయబడకుండా తలరాతగా ఉండిపోవచ్చని చెప్పెను. ఆ వ్యక్తి సన్నగా ఉన్నప్పటికీని ఆరోగ్యంగా కనిపించవచ్చు. మరణం అకస్మాత్తుగా కలుగవచ్చు. అనేకమంది అమ్మాయిల విషయాలలో ఆరోగ్యంగా నిద్రపోయి నిద్రలో గుండె అనారోగ్యము వలన చనిపోయినవారు అనేకమంది ఉన్నారు. వారు వారు కోరుకున్న చూపులకోసం మరణమును బహుగా కోరుకున్నారు. ఇది మా జింగ్ ను ఎంతో భయపెట్టెను కానీ వైద్యుడు ఆమెతో బులెమియా నిజదృశ్యమును పొందుకొనమని చెప్పెను.

వైద్యుడు మా జింగ్ తో సమస్యతో పోరాడడం మరియు సమస్యను దాచిపెట్టకపోవడమనేది అతి ప్రాముఖ్యమైన విషయమని చెప్పెను. ఆమె ఎప్పుడైతే బింగ్ ని తనాలనుకుంటుందో అప్పుడు తనాలనిపించే ఆ సమయంలో కూర్చోగలిగే వారితో చెప్పాలి. వీలైనంతవరకు తరువాతి వారాలలో పగటి సమయంలో వారిలో వీలైనంత మంది స్నేహితులను కలిగియుండాలి. మా జింగ్ యొక్క స్నేహితురాలు పనివద్ద తన సహాయాన్ని అందించింది.

రోజులో తర్వాత మా జింగ్ యొక్క స్నేహితురాలు బులెమియా గూర్చి మరియు ఆమె జీవితంలో యేసుక్రీస్తును కలిగి ఉండాలని అవసరత గూర్చి తనతో మాట్లాడెను. మా జింగ్ ఖచ్చితంగా ఆసక్తికరంగా ఉండెను. ఆమె సమస్యలను జయించడానికి తనకి శక్తి చాలదని ఆమెకు తెలుసు. ఆమె శక్తిహీనురాలని తన స్నేహితురాలితో చెప్పెను. ఆమె స్నేహితురాలు బైబిల్ లో నుండి 'ఏలయనగా మనమింక బలహీనులమై యుండగా, క్రీస్తు యుక్తకాలమున భక్తిహీనులకొరకు చనిపోయెను. నీతి మంతునికొరకు సహితము ఒకడు చనిపోవుట అరుదు; మంచివాని కొరకు ఎవడైన ఒకవేళ చనిపోవ తెగింప వచ్చును. అయితే దేవుడు మనయెడల తన ప్రేమను వెల్లడిపరచుచున్నాడు; ఎట్లనగా మనమింకను పాపులమై యుండగానే క్రీస్తు మనకొరకు చనిపోయెను. కాబట్టి ఆయన రక్షమువలన ఇప్పుడు నీతిమంతులముగా తీర్చబడి, మరింత నిశ్చయముగా ఆయన ద్వారా ఉగ్రతనుండి రక్షింప బడుదుము అను (రోమా 5:6-9)' భాగమును చూపించెను.

ఎంత శక్తివంతమైన వ్యాఖ్యానము మా జింగ్ చెప్పెను. ఎంత ఆశ్చర్యం మన పూర్తి శక్తిహీనతలో దేవుడు మనలను ప్రేమించడమే కాదు దాన్ని గూర్చి ఎదో చేసెను . ఇది గొప్ప ప్రేమ. ఆయన మనలను ఇంతగా ప్రేమిస్తే, మా జింగ్ ఆ ప్రేమను మరియు శాంతిని ఎలా కనుగొనగలదు? ఆమెకు ఎదో కొత్తది కావాలని మరియు చూడడానికి యేసు సరియైనవాడని ఆమెకు తెలుసు. చూడడానికి బైబిల్ ఆమెకు అన్ని సత్యసమాధానలను యిచ్చినట్లుంది.

మా జింగ్ యొక్క స్నేహితురాలు బైబిల్ లోని అదే భాగమునకు త్రిప్పి, 'కాబట్టి ఆయన రక్షమువలన ఇప్పుడు నీతిమంతులముగా తీర్చబడి, మరింత నిశ్చయముగా ఆయన ద్వారా ఉగ్రతనుండి రక్షింప బడుదుము. ఏలయనగా శత్రువులమై యుండగా, ఆయన కుమారుని మరణముద్వారా మనము దేవునితో సమాధాన పరచబడిన యెడల సమాధానపరచబడిన వారమై, ఆయన జీవించుటచేత మరీ నిశ్చయముగా రక్షింపబడు దుము. అంతేకాదు; మన ప్రభువైన యేసు క్రీస్తుద్వారా మనము దేవునియందు అతిశయపడుచున్నాము; ఆయన ద్వారానే మనము ఇప్పుడు సమాధానస్థితి పొంది యున్నాము అను (రోమా 5:9-11)'వచనాల భాగమును చెప్పెను. దీని అర్థమేమిటంటే మనం యేసుక్రీస్తులో నూతన జీవితం కలిగి ఉండడానికి మన పాపములనుండి సిలువపై మరణిస్తూ రక్షించెను.

మా జింగ్ తన స్నేహితురాలితో యేసును తన జీవితంలో అంగీకరించడం ఎలా అని అడిగెను. ఆమె తనతో ఈ ప్రార్థనను చెప్పమని చెప్పెను, 'ప్రియ యేసు ప్రభూ, నేను పాపినని, నా పాపములనుండి రక్షించడానికి నీవు రక్షకునిగా నాకు కావాలని తెలుసు. నా స్థానంలో నా పాపం కొరకు యేసు సిలువపై మరణించాడని మరియు తర్వాత పాపము మరియు మరణముపై విజయము చూపించడానికి తిరిగి లేచాడని నేను నమ్ముతున్నాను. నా

నమ్మకమును నీలో ఉంచుతున్నాను. నా జీవితంలోకి వచ్చి, నా ఆధీనతను తీసుకొనమని నిన్ను అడుగుతున్నాను. దీనిని యేసు యొక్క నామములో అడుగుతున్నాను. ఆమేన్.'

మా జింగ్, ఆమె నుండి భారం ఎత్తివేయబడెనని భావించెను. ఆమె జీవితంలో కొత్త సమాధానం మరియు సంతోష అనుభూతిని పొందెను. ఆమె ఆ రోజునుండి తనపై తక్కువ మరియు అతి తక్కువగా ఆధారపడడం మరియు ఆమె ఎలా చూడబడాలనుకుందో ఆ ఆలోచనలు తగ్గెను. యేసుక్రీస్తు ఆమెను నూతన సృష్టిగా చేసెను.

ఈ రోజు నీ హృదయంలో యేసుక్రీస్తును అంగీకరిస్తే నీవు కూడా యేసుక్రీస్తు ద్వారా నూతన సృష్టిగా మార్చబడగలవు.